

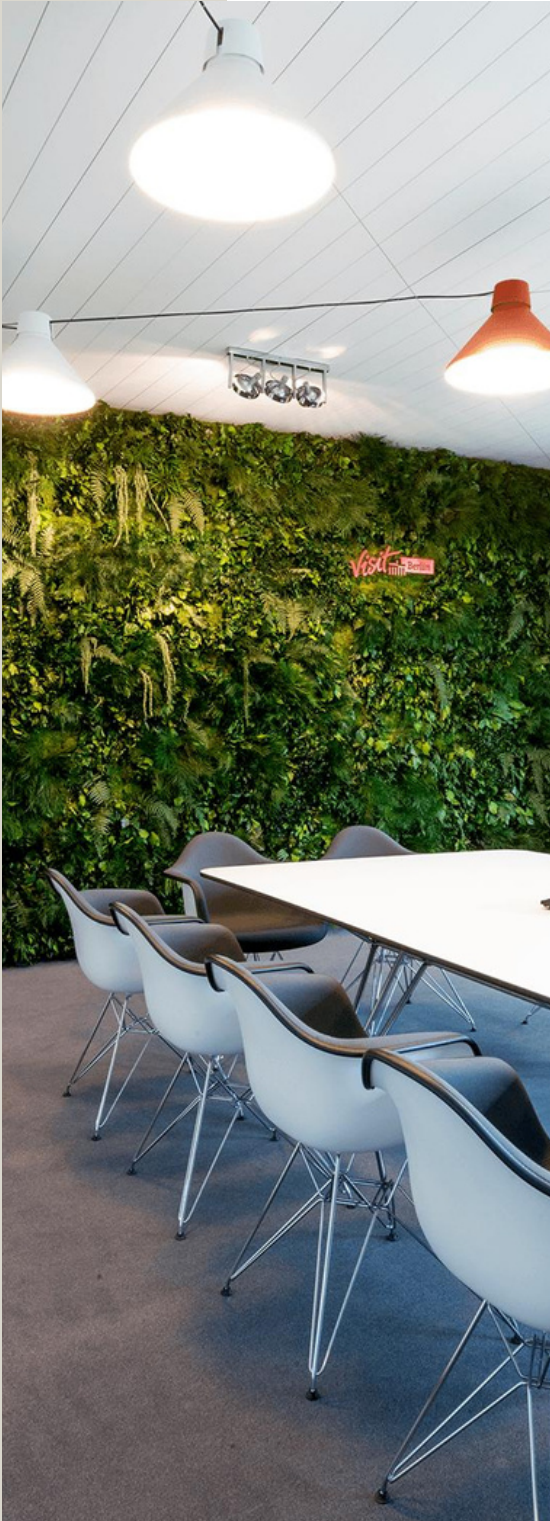
SLECHT INGERICHTE KANTOREN VERMINDEREN PRODUCTIVITEIT TOT WEL 30-50%



SLECHTE AKOESTIEK

Volgens neuropsychiater Theo Compernelle verminderen slecht ingerichte kantoren onze intellectuele productiviteit met wel 30 tot 50%. Uit meerdere onderzoeken blijkt herhaaldelijk dat naast andere factoren, slechte akoestiek ons het meest afleidt op de werkvloer.¹

Het horen van geluiden en het luisteren naar geluiden zijn twee verschillende fenomenen, die plaatsvinden in verschillende breinsystemen. Luisteren doe je met je denkende brein, het vraagt aandacht. Horen vindt plaats in je reflexbrein: het gebeurt, of je nu wilt of niet. Uit onderzoek blijkt dat mensen die in een ruimte met veel geluid een taak moesten uitvoeren zelf niet rapporteren meer stress te ervaren, maar dat de stresshormonen in het bloed van deze groep mensen wel significant hoger waren.² Hieruit kunnen we concluderen dat zelfs wanneer mensen niet rapporteren last te ervaren van omgevingsgeluid, dit wel degelijk hun productiviteit kan beïnvloeden.



1. Brain-Hostile Open Offices: The Fifth BrainChain" by Theo Compernelle. MD., PhD. Compublications, www.brainchains.info, 2014
2. Low Frequency Noise Enhances Cortisol Among Noise Sensitive Subjects During Work Performance, Kerstin Persson Waye, Johanna Bengtsson, Ragnar Rylander, Frank Hucklebridge, Phil Evans, Angela Clow, Life Sciences, Volume 70, Issue 7, 4 January 2002, Pages 745-758.



Het kantoor als ontmoetingsplek

De afgelopen twee jaar is de combinatie van gedeeltelijk op kantoor, maar ook gedeeltelijk thuiswerken steeds meer ingeburgerd. Veel organisaties kiezen er in de nasleep van de COVID pandemie voor om gedeeltelijk thuis te blijven werken en de kantoren opnieuw in te richten naar deze veranderende behoefte. Het kantoor wordt steeds meer een ruimte om elkaar te ontmoeten, waar kennis wordt opgehaald en gedeeld. Waar ruimtes moeten zijn die formeel en informeel overleg faciliteren. Het kantoor moet een aantrekkelijke zijn plek zijn, waar mensen op de dagen dat ze niet thuiswerken graag vertoeven. Steeds vaker wordt er daarom gekozen voor een open en transparante indeling van de kantooromgeving. Niet zelden wordt het effect hiervan op de akoestiek binnen de ruimtes over het hoofd gezien. Terwijl juist bij meer open ruimtes er een grotere aandacht voor de akoestiek zou moeten zijn, zeker als je daarbij in gedachten houdt dat slecht ingerichte kantoren de productiviteit tot wel 50% kunnen verminderen.

Aandacht voor akoestiek

Slechte akoestiek is de factor die ons het meest afleidt op de werkplek. Mensen die werken in een ruimte met slechte akoestiek zijn aan het einde van de dag vermoeider. Ook ondervinden ze moeite met concentratie, doordat ze telkens gestoord worden door geluiden van collega's. Onder andere een hoge geluidsweerkaatsing en lage geluidsabsorptie in een ruimte zorgen voor een slechte akoestiek. De kwaliteit van akoestiek in een ruimte is meetbaar en te toetsen aan gestelde normen. Als je de akoestiek in een ruimte wilt verbeteren, kun je laagdrempelig zelf een aantal eerste stappen zetten.



EEN AANTAL LAAGDREMPELIGE TIPS OM DE AKOESTIEK TE VERBETEREN



Plaats gordijnen in de ruimte, in plaats van 'harde' raamdecoratie

In veel kantoren wordt gebruik gemaakt van zonwerende decoratie in de vorm van jaloezieën. Doorgaans zijn deze gemaakt van metaal of hout, en deze 'harde' materialen weerkaatsen het geluid in een ruimte. Gordijnen werken geluidsdempend.

Zorg voor voldoende objecten in de ruimte

In lege ruimtes kaatst het geluid gemakkelijker rond. Naast de gebruikelijke kantoormeubels als bureaus en stoelen, kun je hierbij denken aan verticale barrières in de vorm van panelen, kasten of plantenwanden. Ook kun je kiezen voor bijvoorbeeld softseating, waardoor de meubels meer geluid absorberen.

Maak gebruik van wanddecoratie

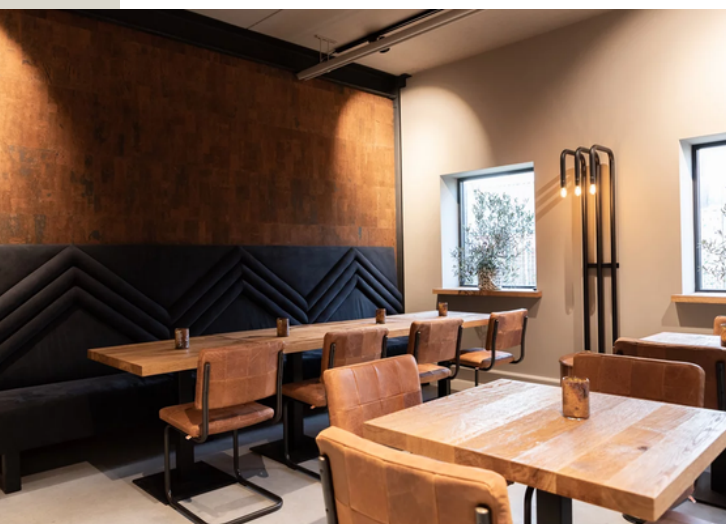
Geluid gedraagt zich als een stuitbal in een ruimte, dit noemen we ook wel het kaatsen van geluid. Hoe meer kale wanden er in een ruimte aanwezig zijn, hoe gemakkelijker het geluid rond stuitert. Maak gebruik van wandkleden, schilderijen of akoestische materialen op de wanden.

Kies voor vloerbedekking of vloerkleden

Vloerbedekking of vloerkleden hebben een dempende werking. Voetstappen klinken minder door dan op vloeren van 'harde' materialen (bijvoorbeeld gietvloeren of betonnen vloeren).

Geef akoestiek de aandacht die het verdient

Bovenstaande tips zijn vrij eenvoudig toe te passen om de akoestiek binnen een ruimte te verbeteren. Ze verhelpen meestal de ergste nagalm en acute overlast. Uiteraard zijn er ruimtes en omstandigheden waarin bovenstaande maatregelen niet toereikend zullen zijn, of niet tot het gewenste resultaat leiden. In dat geval kunt u de hulp inroepen van Silentium Acoustics: een expert op het gebied van het verbeteren van akoestiek binnen kantooromgevingen.



Inventarisatie huidig akoestisch klimaat

Wij beginnen altijd met een inventarisatie van de huidige akoestische kwaliteit van de ruimte. We hebben hiervoor voor minder gecompliceerde ruimtes een laagdrempelige en gratis tool waarmee de akoestische kwaliteit binnen een ruimte gemeten kan worden. Binnen deze tool beantwoordt u vragen over de ruimte in kwestie, bijvoorbeeld over de afmetingen, de wandbekleding, de aanwezige plafonds, de vloerbekleding, de aanwezigheid van ramen, deuren en vragen over de aanwezige meubels.

Voor meer gecompliceerde ruimtes maken we graag een afspraak op locatie om met een geluidsexpert een akoestische meting te doen. In beide gevallen krijgt u naderhand inzicht in het huidige geluidsklimaat in de ruimte. Ook informeren wij u over de geldende akoestische normen waar de ruimte aan moet voldoen. Mocht het blijken dat u de akoestiek in uw ruimte wilt verbeteren gaan we graag met u in gesprek over onze akoestische oplossingen.

SILENTIUM ACOUSTICS

Binnen Silentium Acoustics beschikken we over een ruim assortiment van producten die naast dat ze de akoestiek binnen een ruimte verbeteren, ook nog eens aantrekkelijk zijn om te zien. U kunt hierbij denken aan wollen panelen, wandelementen gemaakt van kurk, akoestische verlichting en onderhoudsvrije plantenwanden.

Alle producten worden gemaakt van natuurlijke grondstoffen en komen middels een duurzaam productieproces tot stand. Afhankelijk van uw specifieke wensen en voorkeuren maken we in overleg een plan om de akoestiek in uw ruimte te verbeteren en zo de productiviteit van uw medewerkers te vergroten! Meer weten? Neem contact met ons op en we komen graag vrijblijvend bij u langs.

CONTACT

Silentium Acoustics

Korte Papaverweg 7 C
1032 KA Amsterdam

TEL: +31 20 760 5290
info@silentiumacoustics.nl

